



“聴くことのできる人を育てる”NPO 研修グループ

P.L.A ニュース 第4号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
(Partnership & listening Association)

2007年1月12日発行

発行者 P.L.A 事務局 〒173-0004 板橋区板橋 1-45-8 新井ビル 101 号

本部事務所を板橋に開設しました!

Tel&Fax 03-3963-2030 E-mail : pla_keicho@ybb.ne.jp

光が丘事務所 Tel : 03-5856-3767

1周年のご挨拶

資金もなくコネもない私達 12 名が、長年の経験と知識を頼りに「聴くことのできる人」を育てたいとの一途な思いからスタートした P.L.A は、昨年 11 月で 1 周年を迎えました。

これも各地の社会福祉協議会やボランティアセンターの方々のご理解とご支援の賜物と感謝しております。お蔭様でこの 1 年間で春・秋の自主講座 (10 講座) を含めて 52 箇所の研修を実施し、延べ受講者は 1,000 名を越えました。この中には既に傾聴ボランティアとして活動されている方々もおられます。今年も「傾聴」を広めるよう全力で努力する所存です。今後ともご指導ご鞭撻くださいますよう、よろしく願い申し上げます。

P.L.A スタッフ一同

私たちの願い

1. NPO 研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことのできる人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、バックアップ研修にも力を注ぎたい。



第3回高齢者のための傾聴ボランティア養成講座のご案内

- | | |
|-------|--|
| ◇ 主催 | P.L.A (Partnership & Listening Association) |
| ◇ 日時 | 2007年 3/29、4/5、4/12、4/19、4/29 (全5回)
木曜日 13:30~15:30 |
| ◇ 会場 | 東京都体育館第3会議室 (JR 千駄ヶ谷駅前) |
| ◇ 講師 | P.L.A 専任講師 |
| ◇ 内容 | 毎回、傾聴理論の講義と実習 (体験学習) |
| ◇ 対象 | 全5回に出席できる 50歳以上の方。※『修了証』を発行します。 |
| ◇ 定員 | 先着 24名 ※申し込みは郵送又は Fax で P.L.A 事務所へ。 |
| ◇ 参加費 | 10,000円 (全5回) |



これからの活動予定

	主催者	日時	曜日	時間	回数
1	福島県社会福祉協議会	1/30	火曜	9:50~16:00	1回
2	昭島市社会福祉協議会	2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 3/3	土曜	13:30~16:00	5回
3	豊島区社会福祉協議会	2/9	金曜	18:30~21:00	1回
4	岐阜県健康長寿財団	2/15, 2/16 2/26, 2/27	木/金 月/火	午前、午後 午前、午後	4回 4回
5	世田谷区砧総合支所	2/20, 2/27, 3/6	火曜	10:00~12:00	3回
6	世田谷区社会福祉協議会	2/21	水曜	9:30~12:30	1回
7	日野市社会福祉協議会	2/22, 3/1, 3/8, 3/15, 3/22	木曜	13:30~16:00	5回
8	中央区社会福祉協議会	3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29	木曜	13:30~15:30	5回
9	文京区社会福祉協議会	3/2	金曜	14:00~16:00	1回
10	杉並区社会福祉協議会	3/5, 3/12, 3/19, 3/26	月曜	10:00~12:00	4回
11	羽村市社会福祉協議会	3/16	金曜	13:30~16:00	1回

研修参加者の感想

- ◇ テクニックに走らず、実習で自分を発見する研修内容でよかった。
- ◇ この短い期間に色々な世代や環境の人と、こんなにたくさん話をして聴くという経験は初めてだった。中身の詰まった研修でした。
- ◇ 皆さんと話し、心穏やかに、優しい気持ちになった。人と接するって素敵だなあと改めて思いました。
- ◇ 相手の話をさえぎることなく、話を聴くことの大切さを痛感した。
- ◇ 答えや意見を言いたくなる自分の性格を発見できた。
- ◇ 地域での活動だけでなく、日常生活にも生かしたいと思った。



講師紹介③

生木ヨシミ：P.L.A 幹事 (研修・企画・プログラム作成担当) 子育てが一段落した頃から、臨床心理を学ぶ。個人臨床歴 20 余年。1987 年より「女性のための相談室」、2002 年より「コスモス心理相談室」(北松戸メディカルクリニック内)を主宰。現在に至る。1985 年~2006 年 電話相談・電話相談員研修を担当。2002 年より町田市ボランティアセンター主催「傾聴ボランティア養成講座」講師。他に各地の傾聴ボランティアグループのフォローアップ研修講師を務める。★趣味：夫や仲間たちとの山歩き (奥多摩・丹沢からスイスアルプス・ヒマラヤのトレッキング)。読書は推理小説。翻訳の法廷もの、本格もの、女性探偵もの、ハードボイルドなど何でも。漢字パズル、数独