



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第8号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2008年5月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒173-0004 板橋区板橋 1-45-8 新井ビル 101号 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3963-2030 TEL : 03-5856-3767 E-mail : pla_keicho@yvb.ne.jp

ホームページ:http://www.geocities.jp/pla_keicho/

活動のしおりができました！！



この度、P.L.A では、高齢者のための傾聴ボランティア『活動のしおり』を作りました。日頃の活動の場で、確かめたり、或いは疑問を感じたりしたときなど、ちょっと開いてみてください。また、活動の行き帰りの電車やバスのなかで目を通していただくと、きっとお役にたつと思います。携帯に便利な手のひらサイズA6判の可愛い冊子です。ぜひご活用ください。(定価 300 円)

私達の願い

1. NPO 法人研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことのできる人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、フォローアップ研修にも力を注ぎたい。

募集



第6回高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A: パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 日時 2008年 8/28、9/4、9/11、9/25、10/2 (全5回、毎回木曜日)
13:30~15:30 但し 10/2 は活動情報提供のため 16:00 迄
- ◇ 会場 東京体育館 (JR 千駄ヶ谷駅前) 第2 会議室 (8/28 のみ第3 会議室)
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 対象 全5回に出席できる 50 歳以上の方。※修了証を交付します。
- ◇ 定員 先着 30 名
- ◇ 参加費 10,000 円 (全5回)

特典

活動のしおりを進呈!

※ 参加ご希望の方には、“案内&申込書”をお送り致します。



これからの研修予定

	主催者	日時・曜日・時間・タイトルなど
1	白井市社会福祉協議会	5/16(金),23(金)9:30~12:00 : 「傾聴ボランティア養成講座」
2	昭島市社会福祉協議会	5/17(土) 13:30~16:00 : 「傾聴ボランティア養成講座」
3	北九州市社会福祉協議会	5/19,5/20 : コミュニケーション研修 2 : 「傾聴講座」
4	世田谷区社会福祉協議会	5/20~毎火曜日全 5 回 9:30~12:00 : 「傾聴講座」
5	世田谷区社会福祉協議会	5/30(金),12/1(月) : 「ふれあい福祉入門」 ; 「傾聴」
6	瑞穂町社会福祉協議会	6/4~毎水曜日全 5 回 19:00~21:00 : 「傾聴ボランティア講座」
7	町田市社会福祉協議会	6/6~毎金曜日全 6 回 & 11/6~毎木曜日全 6 回
8	中央区社会福祉協議会	6/10~毎火曜日全 5 回 & 11/4~毎火曜日 4 回
9	稲城市社会福祉協議会	6/19~毎木曜全 5 回 13:30~16:00「傾聴ボランティアの養成」
10	国立市社会福祉協議会	6/21~毎土曜日全 5 回 10:00~12:30
11	荒川区ボランティアセンター	6/26~毎木曜日全 4 回 14:00~16:30 : 「養成講座」
12	加賀市社会福祉協議会	6/29 (13:30~15:30)、9/10,9/11,9/17,9/18 (1 時~4 時)
13	杉並区社会福祉協議会	7/8~毎火曜日全 4 回 10:00~12:00
14	東久留米市社会福祉協議会	9/24(水)13:30~16:00 : 「傾聴講座」
15	(社)東京都雇用開発協会	10/25(土)13:00~17:00

第2回フォローアップ研修のご案内

日時： 2008年7月5日(土曜) 13:00~16:30

対象： P.L.A 公開講座第1回~第5回までの受講修了者

会場： 東京体育館 第2会議室 (JR千駄ヶ谷駅前)

講師： P.L.A 専任講師

内容： ①現場の問題・課題についての情報交換と解決を図る
 ②傾聴の基本の学習
 ③さらなるスキルアップのためのワーク

定員： 30名 (先着順)

会費： 3,500円 (振込み)

特典

活動のしおりを進呈します!

- ・グループワーク
- ・ロールプレイ
- ・エクササイズ



『傾聴ボランティア活動記』②： 都内在住 Y.Y さん 50歳代女性

保健センターの精神障害者デイケアで、ボランティアを始めて6年目になります。区の研修に参加した中で傾聴の会が生まれ、この会より施設に「傾聴」に行っています。自信がなく公開講座へも参加しました。傾聴の基本的な心構えの重要性は、経験を積むほど身をもってわかってくるのです。日常的には、「気持ちを言い表すことば」を、声を出して反復しています。音声に出すと違う自分を感じられるからです。『傾聴』で心がけていることとして、会った時と帰る時、「ありがとうございました。また会いましょうね。」と言って席を立ちます。相手の方への感謝で、私の気持ちはいっぱいになります。