



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

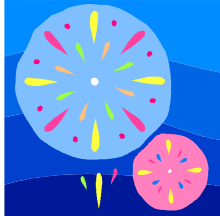
# P.L.A ニュース 第13号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2009年7月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0047 千代田区内神田2丁目6番2号 矢板ビル4-2号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/



## 第1回傾聴ボランティア交流会

**11/29(日)東京体育館第2・3会議室 13:30~16:30に決定!!**

会場は、JR中央・総武線千駄ヶ谷駅の向かい側、歩いて3分の足の便のよいところです。6月半ば、各地の傾聴ボランティアグループ（22グループ）に、傾聴ボランティア活動に関するアンケート（〆切7月末）をお願いいたしましたところ、7月9日現在早くも半数のグループから、回答をいただきました。グループのみなさまのご苦勞や研修に対する意欲、そして交流会に寄せてくださる関心の高さがひしひしと伝わってきます。

7月末の〆切を待って、出来るだけ皆様のご要望とご期待に応えた交流会となるよう、P.L.Aをあげて準備を進めていきたいと思ひます。どうぞご期待ください。

### 私達の願ひ

1. NPO 法人研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことのできる人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動を続けていけるように、フォローアップ研修にも力を注ぎたい。

## 感謝状!! をいただきました!!

### 日野市傾聴ボランティアグループ「りっすん」A.I.さんからの報告

社会福祉協議会主催の『傾聴ボランティア養成講座「りっすん」』受講をきっかけにボランティアを始めました。この講座「りっすん」では共感や受容の心で聴くことやロールプレイなどを通して実践的に学ぶことができました。私たちのグループが高齢者施設「豊かな里」で傾聴ボランティアをして2年になります。当初、本当に喜んで貰っているかどうか不安もありましたが、施設の好意的な雰囲気にも恵まれ、仲間同士の支えもあり、今まで続けることができました。

新年会ではボランティアにまで賞状と記念品をいただくなど、嬉しいサプライズがありました。最近では言葉が心に響いてくる実感を得られました。高齢者から温かいお気持ちもいただいています。



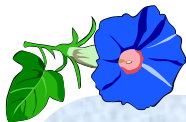
# これからの研修予定



	主催者	日時・曜日・時間・タイトルなど
1	荒川区社会福祉協議会	6/30(火)~毎火曜日全5回「傾聴ボランティア養成講座」
2	中央区社会福祉協議会	8/20(木)~毎木曜4回&.9/18(金)「傾聴ボランティア養成講座」
3	ちいさな一歩電話相談室	9/4(金)~11/6(金)迄、全10回「電話相談員養成講座」
4	世田谷区社会福祉協議会	10/2.(金)~毎金曜日全5回「傾聴講座」
5	日野市社会福祉協議会	10/2.(金)~毎金曜日全5回「傾聴講座」
6	瑞穂町社会福祉協議会	10/3.10/10.10/17.10/31.11/7 毎土曜日全5回「傾聴講座」
7	厚木市社会福祉協議会	10/14(水)~毎水曜日全5回「傾聴ボランティア養成講座」
8	東久留米市傾聴ボランティアグループ「みみ」	10/19(月)~毎月曜日全4回「傾聴講座」
9	東京都雇用開発協会・東京高齢期雇用就業支援センター「私たちもNPOを立ち上げました」	
10	町田市社会福祉協議会	11/5(木)~毎木曜日全6回「傾聴ボランティア養成講座」
11	江東区社会福祉協議会	11/10(火)~毎火曜日全3回「傾聴講座」
12	世田谷区社会福祉協議会	11/24(火).「ふれあい福祉入門：傾聴」
13	フォローアップ研修：町田市(7/17.9/18.11/20.1/10)、稲城市(11/5)、加賀市(11/21)	

## <自分に気づいたこと>国立市ボランティアセンター主催傾聴ボランティア養成講座より

- \* いつも先回りして発言をしてしまっている自分に気づいた。
- \* 話を聴くことが好きと思っていたが、聴いているうちに自分の話をしてしまう自分に気づいた。
- \* 相手の話をじっくりと聴いていないと感じた。話の流れを変えてしまっていた。
- \* 実は自分が聴いて欲しいという気持ちがあったことに気づいた。
- \* 話を聴いてほしいという自分を発見。同時に他者の話を聴き積極的に共感している自分も発見。
- \* 人の話は聴けないと思っていたが、傾聴モードになると聴けることに気づいた。
- \* 今まで過ごしてきた自分の人生があるので、さまざまな自分の経験、ものの見方、考え方などに影響して自分がわかり、客観的に自分を見つめる良い機会になりました。



## 第8回P.L.A公開講座：傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館：JR 千駄ヶ谷駅前
- ◇ 日時 2009年 8/27.9/3.9/17(第3会議室)、10/1.10/8(第2会議室) 毎回木曜日 全5回 13:30~16:00 ※但し 10/8 は活動情報提供のため 16:15 迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着30名
- ◇ 参加費 10,000円(全5回)

特典

活動のしおりを進呈!

※ 参加ご希望の方には、“案内&申込書”をお送り致します。