



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第24号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2012年4月15日発行

発行者 P.L.A事務所 〒101-0047 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル801号室 平日12:00~17:00

☎&Fax 03-3255-2882 E-mail: info@pla-keicho.org ホームページ: http://pla-keicho.org/



平成23年度のP.L.A事業報告

昨年度は東日本大震災に見舞われ試練の年となりました。傾聴活動も益々必要とされてきました。依頼された講座回数は190回、受講者は延べ5,000人を超えました。

研修後、各地で結成された傾聴ボランティアグループも40団体に上り、活発に活動しておられます。また研修後のフォローアップ研修の依頼も増えました。

依頼先としては、役所・社会福祉協議会・ボランティアセンター・福祉サービス公社・企業・青少年センター・障害者支援団体と多岐にわたりました。

ここに関係各位のご理解とご協力に感謝し、謹んでご報告いたします。



傾聴ボランティア活動記

第8回公開講座:傾聴ボランティア養成講座受講者 23区内:70代女性

傾聴ボランティア養成講座を受講するきっかけは、夫が他界し日々の生活に空しさを感じるようになったことが始まりです。

ちょうど区のボランティア機関誌にP.L.Aの講座があることを知り、第8回の公開講座に参加いたしました。

終了後1ヶ月ほど経過して、社会福祉協議会へ出向き、「我が家の近くのデイサービスで傾聴がしたい旨を伝え、早速都合のよい日に2人で施設へ出かけました。

デイサービスでは所長さんと3人でお話し、今まで傾聴ボランティアは来ていないこと、以前にボランティアで来られた方との間にトラブルがあったことなどを聞かされ、身のひきしまる思いでした。「当分来てみられたら」という所長さんのお返事に、毎週木曜の午後1時から3時半まで伺うこととして現在に至っています。通い始めてから2年3か月になりました。

私の場合は1対1。改まってお話しを聴くのではなく、一人で孤立している方の傍にいて、できればお話をひきだすこと、講座で習った傾聴の基本を思い出しながら、笑顔で寄り添うことを心がけています。

また元気な方には、私も共にわかる範囲で昔話などの話しに加わります。そんな方からは、お昼から顔を見せる私を重役出勤などとからかわれたり、同じ曜日の同じ時間に行くために顔見知りの方が殆んどで、私自身が一番楽しんでいるのが現在の状況です。

なるべく休まないようにすること。帰宅してから印象に残ったことを簡単にメモすることを心がけています。



第7回フォローアップ研修 報告

今年3月14日東京体育館で、これまでに公開講座を受講された方を対象に、第7回フォローアップ研修を開催しました。

自己紹介、活動報告、傾聴の基本を復習した後、「利用者さんとの関わり」をテーマに、4例のケーススタディ[①一人で頑張ってきた人②とつき合いにくい人③プライドの高い人④認知症状のある人]への初回訪問時のロールプレイを有志の方々に体験していただきました。

受講後の感想をいくつか紹介します。

傾聴の基本に立ち返ることが大切/今まで利用者さんにかけていいかどうか迷っていた言葉をどのようにしていいか、とても参考になりました/傾聴はその場その場でどう動いていくか生き物ですね/事例で学べた/ロールプレイをたくさん学びたい/次回もロールプレイをやってほしいと大きな反響がありました。 ※次回は来春に開催を予定しています。

平成 24 年度 P.L.A 研修・活動予定 (4/15~7/14)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	中野区社会福祉協議会	5/11(金)～毎週金曜全3回:大規模災害時の心の傾聴ボランティア養成;気持ちに寄り添うために
2	(株)三菱東京UFJ銀行	5/14(月):初任者研修
3	昭島市保健福祉部	6/2、6/9、6/23、6/30、7/7:傾聴ボランティア養成講座
4	中央区社会福祉協議会	6/6(水)～毎回水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
5	町田市社会福祉協議会	6/7(木)～毎回木曜全6回:傾聴ボランティア養成講座
6	あきる野市社会福祉協議会	6/13(水)～毎回水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
7	白井市社会福祉協議会	6/15(金)～毎回金曜全5回:スキルアップ講座
8	福生市社会福祉協議会	6/21(水)～毎回水曜全5回:傾聴ボランティア養成講座
9	国分寺市社会福祉協議会	6/26、7/3、7/10、7/24、7/31:傾聴ボランティア養成講座
フォローアップ講座:国分寺市社会福祉協議会(4/17)、江東傾聴の会(5/15)		

第14回P.L.A公開講座:傾聴ボランティア養成講座

◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アンド リスニング アソシエーション

◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

- ・小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分
- ・地下鉄千代田線 代々木公園駅下車 (代々木公園方面出口) 徒歩約10分
- ・京王バス:新宿駅西口(16番)or 渋谷駅西口(14番)より 代々木5丁目下車

◇ 日時 2012年 9/6、9/13、9/20、9/27、10/4 毎回木曜日全5回 13:30~16:00

※但し 10/4 は活動情報提供のため 16:30 迄

◇ 講師 P.L.A 専任講師

◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。

◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)

◇ 定員 先着24名

◇ 参加費 12,000円 (全5回分) ★ “活動のしおり” を進呈します!

募集中!

