



“聴くことのできる人を育てる” NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第32号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2014年4月15日発行

PLA事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル801号室 平日 12:00~17:00

Tel&Fax 03-3255-2882 E-mail: info@pla-keicho.org ホームページ: http://pla-keicho.org/

第62回東京都社会福祉大会に於いて 二つの傾聴ボランティアグループが受賞!!

☆表彰状: 荒川区 傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」

☆感謝状: 町田市 傾聴の会 みみずく

《二つの傾聴ボランティアグループの紹介は裏面に》

傾聴・ボランティア・出会い

傾聴ボランティア活動を振り返ると、驚くほどたくさんの方との出会いがあり、気がついてみると苦手だった初対面の方との会話が苦にならなくなっていた。そしてボランティア仲間ができた。活動するにあたって自分の思いは横に置いて聴くことに集中することを心がけてきた。

平成25年度春に傾聴ボランティア講習を修了し、1か月後に喫茶ボランティアを始めた。老人介護保健施設で週1回正味1時間半。回数を重ねるたびに顔見知りの方もふえて会いに行くのが楽しみになってしまった。傾聴の技術はすぐに上達するわけもなく、落ち込むことばかりだが、それ以上に楽しい。私はボランティアにはまっている。



喫茶ボランティアは、コーヒーや日本茶を次々と用意しながらの会話なので、本当の傾聴ではないかもしれない。ほんのあいさつから10分程度の会話しかない。会を重ねてはじめて相手の方の、人となりや思いをきくことができる。毎回これで良かったかな・・・と思うが、利用者さんたちの「また待っているからね。」の言葉が励みになる。

今年に入って特別養護老人ホームのデイサービス施設で傾聴ボランティアを始めた。月1回正味1時間。毎回初めての気分でドキドキしている。高齢で認知症のある方のおはなしでは「なぜ私はここに居るのか」についてご本人が語っているうちに、いきいきしてくるのに驚いた。

講座で学んだことはとても勉強になったが、活動することで得られる楽しさは非常に深いと思った。私は傾聴ボランティアでの出会いがとても楽しい。ボランティアはやめられそうにない。



東京都 Y.T.



★ 荒川区 傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」

荒川区社協主催の傾聴ボランティア養成講座受講生の中から平成 14 年度に発足した会。区内の高齢者宅や施設等を訪問し、外出ができない方や閉じこもりがちの方のお話し相手をしている。「ゾウのダンボのように、耳を大きくして話をよく聴こう」に由来。現在会員数は約 80 名。訪問は 2 人 1 組で 1 時間程度。定例会ではより良い支援ができるようにケース検討、フォローアップ研修を実施。さらに広く区民を対象に啓発事業をするなど、地域福祉活動の要の活動を担っている。〈東京都社会福祉協議会HP & 福祉広報 1 より抜粋〉

★ 町田市 傾聴の会 みみずく

平成 15 年 4 月発足。翌 16 年 1 月には会則制定。平成 17 年には、1) 傾聴の役割、2) 傾聴活動の心得、3) 会員の心得が具体的に示された「傾聴ボランティアのしおり」を制定した。今年で設立 11 年目を迎え地域で活発に活動している。昨年は会員の活動体験記や会の 10 年のあゆみ、会員の文芸、紀行文等を掲載した「設立十周年記念文集」を発行して、次なる 10 年に向かって力強く踏み出している。

P.L.A の 研 修 予 定

(平成26年4/15~7/15)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	(株)三菱東京UFJ銀行	5/19(月):初任者研修
2	町田市教育委員会	5/20(火)まちだ市民大学 HATS:「傾聴のこつ」
3	町田市社会福祉協議会	5/22、9/24、12/16、平成 27 年 3/24:心配事相談員研修会
4	三鷹市健康福祉部	6/2(月)~毎週月曜全 11 回:傾聴ボランティア養成講座
5	稲城市社会福祉協議会	6/3(火)~毎回火曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
6	町田市社会福祉協議会	6/5(木)~毎回木曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
7	白井市社会福祉協議会	6/13(金)~毎週金曜全 7 回:傾聴ボランティア養成講座
8	福生市社会福祉協議会	6/17(火)~毎週火曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
9	あきる野市社会福祉協議会	6/18(水)~毎週水曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
10	日の出町社会福祉協議会	6/19(木)~毎週木曜全 5 回:傾聴ボランティア養成講座
フォローアップ研修:江東区 傾聴の会 江東(5/13、6/10)、昭島傾聴ボランティアグループ さぎなみ (5/17)、荒川区傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」(6/19)、		

第18回P.L.A公開講座:傾聴ボランティア養成講座

主催: NPO 法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション(P.L.A)

日時: 2014 年 8/27、9/3、9/10、9/17、9/24 毎回水曜日 13:30~16:00

※但し 9/24(水)は活動情報提供のため 16:30 迄

会場: 東京体育館サブアリーナ第 2 会議室:(JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前、都営地下鉄大江戸線国立競技場駅 A4 出口より徒歩 1 分)

講師: P.L.A 専任講師

対象: 全 5 回に出席できる方

内容: 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)

定員: 先着 24 名 ※全 5 回に出席された方には修了証を交付します

参加費: 全 5 回分 12,000 円(振込) ※活動のしおり進呈!



募集中!