



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第35号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2015年1月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>



年頭のご挨拶を申し上げます。

皆さまと歩んで、当法人は設立10年の節目の年を迎えることが出来ました。おかげさまで「傾聴ボランティア」の輪も大きく広がって参りました。感謝申し上げます。「傾聴ボランティア」への社会の期待も益々高まっております。今年も皆さまと一緒に学んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。 P.L.A スタッフ一同

傾聴から得ること★傾聴の魅力

訪問介護の仕事に就いている私は、平日頃よりゆっくり話だけ聴きたいという思いがあった。そして第12回の公開講座を受講。直ぐに豊島区の傾聴みみずくの会に入会。活動は地域にある特別養護老人ホームだった。



デイサービスでは、到着された方々にお茶を出して、利用者さんが全員揃うまでの1時間半位お話しをさせていただく。来る方の殆どが「ここに来るのが楽しい。」「本当に良くして貰っている。」と話される。私は毎回利用者さんの笑顔が見たくて笑顔になれるように心がけてきた。もちろん自分の笑顔も心がけている。言語に麻痺が残ってしまった方が一生懸命話そうとしてくださる。そして「ありがとう」を繰り返し、手を握りハグして下さる。また、最初の頃は何気ないほんの挨拶くらいしか会話しなかった方が、少しずつご自身の思いのたけを話して下さるようになった。そんな時は、なんとも言えない充実感だ。

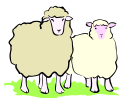
特養に入所されている方のフロアでの傾聴はまた充実感がちがう。認知症状のある方、沈黙されてる方も多し。うつむいて眠っている方も多し。認知症状のある方の中には、その方の世界があり、いきいき話をされるので、その時私は「〇〇さんワールド」に入れてもらい同じ世界で会話をする。ボランティア仲間と歌を歌いだすと合唱となる時がある。そんなとき、利用者さん方の笑顔が見られ、私達も楽しくなってしまう。「みんな明るく朗らかでいいよ。」の言葉が嬉しく励みになる。

特にデイサービスでは、傾聴になっているのかな？と思うことが多々ある。私の方が楽しさ、元気を貰っているようだ。相手の方とコミュニケーションがとれたと感じた時の幸せは忘れられない。仲間とのコミュニケーションも大切にしている。今後も実践で学び自分を磨き、たくさん楽しさを見つきたい。



傾聴ボランティア・・・奥深いものだなあ・・・日々感じる。

東京都豊島区 傾聴みみずく T. S.



P.L.Aの研修予定

(平成 27 年 1/15～4/15)

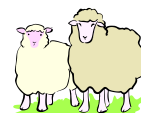
	主催者	日程・タイトル
1	日野市社会福祉協議会	1/23～毎週金曜全 3 回：傾聴ボランティア養成講座
2	国立市社会福祉協議会	1/25～毎回日曜全 5 回：傾聴ボランティア入門講座
3	中央区社会福祉協議会	1/29～毎週木曜全 5 回：聞き書きボランティア養成講座
4	豊島区民社会福祉協議会	2/12(木)：傾聴ボランティア入門講座
5	練馬区 NPO 法人むすび	2/14(土)：自分史入門講座、傾聴法とその応用
6	株式会社 中村屋	2/21(土)：おもてなしセミナー
7	NPO 法人肺高血圧研究会	3/28(土)：傾聴講座

《フォローアップ研修》●町田市傾聴の会・みみずく(1/16) ●白井市社会福祉協議会(1/26)
●三鷹市健康福祉部地域福祉課(1/28) ●福生市社会福祉協議会(2/3) ●あきる野市社会福祉協議会(2/4) ●船橋市福祉サービス公社(2/13. 2/20) ●加賀市社会福祉協議会(2/18) ●昭島傾聴ボランティア・さざなみ(2/21) ●川崎市多摩区社会福祉協議会(3/4)

第19回P.L.A公開講座：高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第 2 会議室 (JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前、都営地下鉄大江戸線国立競技場 A4 出口より徒歩 1 分)
- ◇ 日時 2015 年 3/2、3/9、3/16、3/23、3/30 毎回月曜全 5 回 13:30～16:00
※但し 3/30 は活動情報提供のため 16:30 迄
- ◇ 対象 全 5 回に出席できる 50 歳以上の方。
- ◇ 講師 P.L.A 専任講師
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24 名 ※全 5 回に出席された方には修了証を交付します。
- ◇ 参加費 全 5 回分 12,000 円 (振込) A6 版 “活動のしおり” 進呈!

募集中!



第10回P.L.A公開講座：フォローアップ研修

P.L.A 主催の公開講座及び当会講師による各地の養成講座を受講された皆さま、日頃活動する中で直面する課題や問題について学習し、レベルアップを図りましょう。まだ活動のきっかけをつかめていない方も是非ご参加ください!!

主催： NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

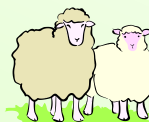
日時： 2015 年 4 月 23 日(木)13:30～16:30

会場： 東京体育館サブアリーナ第 2 会議室 (JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前、都営地下鉄大江戸線国立競技場 A4 出口より徒歩 1 分)

対象： P.L.A 主催公開講座 1～19 回の講座修了者及び P.L.A 講師による傾聴ボランティア養成講座を受講された方

内容： 事例から学ぶ

定員： 24 名 (先着順) 参加費： 3,000 円 (振込)



募集中!