



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

# P.L.A ニュース 第46号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2017 月分年 10 月 15 日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町 2 丁目 7 番 3 号 三好ビル 801 号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>

## 思いがけない風景と出会う

私は以前から有料老人ホームを月 2 回訪問し、90 才を超えた認知症状のある女性の傾聴をさせて頂いています。

初めてお目に掛かった時、ご自分の意思と意志で生きて来られた強い方だなあという印象を受けました。凛として近づきたい雰囲気でしたが、事前にふたつのエピソードを伺っておりました。昔俳句をなさっていたことと和文タイピストをなさっていたこと。私にはどちらも僅かな知識しかありませんが、教えを乞うつもりでお近づきになることにしました。和文タイプについては、言葉数は少なくともポツリポツリと語り始めて下さいました。「しめた！」と思いました。しかし俳句のことになると、「やったことのない人にはわかるわけないわ！」とピシャッと戸を閉められてしまいました。実は俳句の大御所と言われる方の門下生でいらしたのです。もっともだと思い、その後も時々話題に挙げてみるものの、いまだに俳句の深奥を伺うことはできません。人生で一番輝き、心血を注いでこられたことなので、申し訳なく思っています。

私は毎回心の中に真っ新な画用紙を一枚持っていきます。お話を伺いながら想像力を逞しくして絵を描き、色を付けていきます。同じテーマでも日によって少し違っていたり、簡単で色が薄いものになることもあります。そうやっていくうちにエピソードは増え、地理的にも広がっていきました。

お話をさせて頂けた日は明るい気分で帰れるのですが、「家に帰りたい、帰らなきゃ」「でも仕方ないの」を繰り返されるだけの時はなす術もなく、お傍にいさせて頂くだけです。ご機嫌の悪い日もありますが、吐き出される言葉を受け止めるほうがまだお役に立てた気になります。

一年経って「あなたどなた?」「私に知り合いなんかいないわよ」という言葉が聞かれなくなり、私の心の画集は随分増えていることに気付きました。この方との出会いによって思いがけない風景を見せて頂き、今とても豊かな心持ちと感謝の気持ちを噛みしめております。



傾聴ボランティア・こだまの会 篠 文子

予告

来年度(2018年)夏休み中「傾聴」の集中講座を開催します!!

2018.7/28(土),7/29(日)午前・午後 一国立オリンピック記念青少年総合センター

# 第9回傾聴ボランティア交流会を開催！平成29年11月27日(月) 13:00~16:40

・東京体育館 第1会議室  
 ー傾聴ボランティア活動を長く続けていくためにー ・J R中央・総武線千駄ヶ谷駅前

傾聴ボランティア活動を続けるなかで、ボランティアさんが感じる喜びや やりがいを感じる一方、ストレスや精神的疲労などに、グループや個人としてどう対応していけばよいのか。このことを考えることは、いきいきとした活動を続けるために大切なことの一つだともい、今回のテーマとしました。 多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

平成29年度（10月～12月）P.L.A研修・活動予定 (10/15現在)

	主催者	日時・曜日・タイトル
1	練馬傾聴ボランティア・こだまの会	10/3(火)～毎週火曜全4日回：傾聴ボランティア養成講座
2	新宿区社会福祉協議会	10/13(金)：高齢者の集いの場をつくる実践講座；「傾聴」
3	昭島市役所	10/14(土)～毎週木曜全5回：傾聴ボランティア講座
4	東京都地域居住者支援モデル事業	10/18(水)：中野・杉並地域ボランティア養成講座；「傾聴」
5	大田区社会福祉協議会	10/19(木)：ボランティアのための傾聴講座
6	すぎなみ地域大学	10/24(火)、11/14(火)：やすらぎ支援員養成講座
7	江東区社会福祉協議会	10/24(火)～毎週火曜全4回：傾聴ボランティア養成講座
8	中野傾聴ボランティアきくぞう	10/25(水)：スキルアップ講座
9	NPO法人アビリティクラブたすけあい	11/1、11/6、1/13：傾聴講座
10	豊島区社会福祉事業団	11/1(水)～毎週水曜全4回：傾聴ボランティア養成講座
11	府中市社会福祉協議会	11/1(水)、11/8(水)：介護者応援ボランティア養成講座
12	世田谷区社会福祉協議会	11/8(水)～毎週水曜全4回：傾聴講座
13	松戸市社会福祉協議会	11/13、11/20、11/29、12/4、12/13：傾聴ボランティア養成講座
14	日野市社会福祉協議会	11/16(木)：生活支援員向け傾聴講座
15	厚木市社会福祉協議会	11/17(金)～毎週金曜全5回：傾聴講座
16	社会福祉法人福音会	11/18(土)：職員社員研修
17	NPO法人病児保育を作る会	11/21(火)：ホームビジター養成講座「傾聴の意義と方法」
18	世田谷区社会福祉協議会	11/29(水)：日常生活支援者養成研修②
19	世田谷区立ひだまり友遊会館	12/8(金)：福祉電話訪問のボランティア電話協力員向け傾聴講座
≪フォローアップ研修≫ ●中野傾聴ボランティアきくぞう (10/11) (10/18) ●習志野市社会福祉協議会 (11/8) ●奥多摩町社会福祉協議会 (12/20)		

募集中

## 第25回公開講座：「傾聴講座」

「傾聴講座ー仕事の場やボランティア活動で活かせるようにー」

- ◇ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター  
小田急線参宮橋駅下車徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園駅下車徒歩10分
- ◇ 日時 2018年2/19、2/26、3/12、3/19、3/26 毎月曜日 全5回 13:30~16:00  
※但し、3/30(木)は活動情報提供のため16:40迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ★全回出席の方に修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着24名 参加費 12,000円(全5回分) ★『活動のしおり』を進呈!