



“ 聴くことのできる人を育てる ”

# P.L.A ニュース 第61号

NPO 法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2022年 4月 15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 (月水金 11:00~16:00)

☎&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/

## 理事長が交代しました！

今後ともよろしくお願い申し上げます。

### 一新理事長 松尾隆義のご挨拶

皆さま 今回3月1日をもちまして新しくP.L.Aの理事長に就任しました松尾隆義と申します。ここまで中心になってP.L.Aを築いてきた後庵正治さんの後を引き継ぐことには迷いや不安もありましたが、P.L.Aメンバーの力強い支えを受けて就任を承諾し、法務局や東京都への届け出も無事終了しました。コロナ感染がなかなか終息に向かわない現況で、人々の関係がますます希薄になり孤独を感じる人々が増加している中、皆さまの傾聴ボランティアとしての熱い想いやそれを支えてくださる各地の社会福祉協議会や自治体、福祉サービス公社、社会福祉事業団、市民団体、企業などの皆さまと共に「傾聴活動」を広め、お互いに聴き合い、支え合える地域づくりの一翼を担えるように邁進して参る所存です。皆さまの一層のお力添えをよろしく、お願いいたします。

✿ 2022年3月吉日 新理事長 松尾隆義

### 一前理事長 後庵正治のご挨拶

この度、NPO法人P.L.A代表理事退任に伴い、P.L.Aの歩みを少し振り返って見ました。2001年からプログラム作成に取り組み、2003年頃からは、誰でも参加しやすい方法を模索しようという話が仲間から出てきて何度か話し合いを重ね、プログラムの原型「傾聴ボランティア養成講座」(5日間コース・12時間30分)が完成しました。仲間も徐々に増えて2004年4月からは、月1回のペースで会合が開けるまでになり、役割を決めて後庵が代表となり、副代表、研修担当、経理担当など組織化を図り、2005年11月5日スタートを切りました。2006年1月、第1回公開講座を開催。一方、社会福祉協議会への呼びかけとして、東京ボランティア・市民活動センターの方々に相談し、多くのご支援をいただき、現在の基礎が出来上がりました。そして徐々に講座も拡がりを見るようになりました。企業でも「社会貢献部門」や「社内のコミュニケーション能力の向上」などの研修。研修開催地域も南は北九州、北は、福島、石川などと拡がりました。多い年で「傾聴」について200回の講座を開催し、2021年12月迄に学ばれた方々が延べ約36,000人となりました。皆さん各地で、傾聴ボランティアとして活動されています。一方では、傾聴の勘を忘れないように「フォローアップ研修」「リフレッシュ研修」「スキルアップ研修」なども行っています。P.L.A主催の「公開講座」も第32回を数え、これまでに530人の方々が修了しています。現在15名のスタッフは、常に研鑽しながら、これからも「傾聴ボランティアの普及」に努めていきます。今回、代表理事を後進に託しました。益々熱意をもち邁進していくものと信じます。私は、これまで同様に講師として、皆様と共に学んで参ります。引き続きよろしくようお願いいたします。皆様方のご健勝をお祈りいたします。

✿ 2022年3月吉日 前理事長 後庵正治

# コロナ禍の傾聴活動

## 昭島市傾聴ボランティアグループ「さざなみ」

コロナ禍で対面傾聴がきびしくなり、活動に向けて模索の日々が続きました。とくに毎月の定例会開催は、会員の活動意欲に必要不可欠だと考えオンライン定例会に踏み出しました。

一言でオンラインを実行するといっても各個人の携帯・PCの環境を整えること、オンラインに参加出来る手立てがない方やコロナ禍で外出を控える方への手当が課題でした。しかし、多くの会員の協力を得てPCの環境をクリアし議事録のメール配信・郵送を行い情報の共有が出来たことは、最大の評価するところと思っています。



また、先日は後庵先生の講演会を市・社会福祉協議会の後援を得て自主開催しました。初めての経験でしたがオンラインも含め多くの方が参加し良かったと思います。対面傾聴が基本とはいえながらも傾聴活動が途切れてしまうことは残念なことです。時代にあったやり方を柔軟に考えて傾聴活動を今後も続けていきたいと思っています

昭島・さざなみ 橋本 久貴

### 《公開講演会で印象深かったことや感想など》

- ・2人組のロールプレイ(5分位)で、話をして聴いてもらって、(まったく初めて会った相手なのに)心がとても軽くなった。
- ・聴いているつもりでしたが、聞くだけでした。
- ・日頃相手のことを聴きたいと思いつつ、つい自分のことを話してしまう。
- ・主人・娘の顔がうかびました。
- ・子供等に上から目線で指示してばかりいた事、自分の意見ばかり言っていた事に反省です。
- ・話の腰を折っている時が感じられるので直したい。
- ・今日から少しずつ、聴くことを実行します。ズームたのしかったです。
- ・すぐに自分の意見を言っていたり、最後まで話を聞かない!主人との接し方を変えてみます。
- ・なかなか難しいです。娘夫婦との対話がどの様にいかされるか?
- ・話を聴くことで、気持ちの安定、心の余裕が出るなど、相手だけじゃなく話す側に影響が出るんだなと思いました。



### ♥ P.L.A 2022年4月～7月開催予定 (2022. 4. 15現在 順不同) ♥

- \* **傾聴ボランティア養成講座** : 東大和市社会福祉協議会 (以下社協)、ウエスタ川越、白井市社協、町田市社協
- \* **傾聴講座** : 神奈川ワーカーズコレクティブ連合会、町田市生涯学習センター
- \* **フォローアップ研修** : 三鷹市、昭島市傾聴ボランティアグループ「さざなみ」、江東区傾聴の会、船橋市福祉サービス公社
- \* **リフレッシュ研修** : 習志野市傾聴ボランティアグループ「こころ」、国立市傾聴ボランティアグループ「みみずく」

### ♥ 第33回P.L.A公開講座：傾聴講座 2022年9月開催予定 ♥

- \*日時：2022年9/2、9/9、9/16、9/23、9/30
- \*全5回 毎回金曜日 13:30~16:00
- \*会場：東京体育館会議室
- \*定員：24名
- \*参加費：全5回分12,000円
- ※コロナ感染状況により、変更になる場合があります。