



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ

P.L.A ニュース 第12号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2009年4月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0047 千代田区内神田2丁目6番2号 矢板ビル4-2号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ: <http://pla-keicho.org/>



第1回傾聴ボランティア交流会

今秋、各地で活躍している傾聴ボランティアやグループが大集合！！

P.L.A が養成講座やグループの立ち上げ、或いはフォローアップ研修などで関わってきた傾聴ボランティア・グループが全国各地で活躍しています。グループの数は、北陸から北九州まで、18グループを数えるまでになりました。そこで、ボランティア・グループや個人で活動している方々が、今後の活動の方向や、さらなる活動への活力を得ていただくために、ボランティア一同が集う交流会を企画いたしました。内容については、皆様のご意見をお聞きしながら充実したものにしていきたいと思っています。

日程やその他の詳細は次号のニュース誌面でお知らせいたします。ご期待ください。

私達の願い

1. NPO 法人研修グループとして、一人でも多く『人の話をよく聴くことの出来る人』を育て、社会に貢献したい。
2. 他の市民活動グループ・機関と協同して研修を企画・開催していきたい。
3. 傾聴ボランティアの方々が生き生きと活動が続けていけるように、フォローアップ研修にも力を注ぎたい。

「共に生きる介護ー認知症の母と暮らす」

4月9日 P.L.A 公開講座：第4回フォローアップ研修の報告

伊東徹真(暢雄)氏：町田市・傾聴の会「みみずく」会員のお話しより

92歳の認知症の母を介護しています。4年前に認知症と診断された時には、人格が崩壊し、問題行動を起こすのではないかと正直不安でした。しかしそうではありませんでした。表層的な記憶がないだけで、人格はしっかりしており感情は豊かで純粋です。問題行動を起こすのは不安だからで、その不安を解消してあげれば穏やかになります。その人の人格や感情を尊重し、足りないところを手助けすればよいことです。認知症の人の介護といっても、何も特別のことはありません。普通の人を相手にする場合と同じで、その人が何を欲しているかを深く理解し、それに適した手助けをするだけです。ただ忍耐と認知症に対する理解は必要ですが。……一部抜粋……



これからの研修予定

	主催者	日時・曜日・時間・タイトルなど
1	白井市社会福祉協議会	4/10(金).4/17(金).4/24(金).5/15(金).5/29(金)「傾聴講座」
2	昭島市傾聴ボランティアグループ「さざなみ」	4/11(土)~毎土曜全5回「傾聴ボランティア養成講座」
3	株東京三菱 UFJ 銀行	5/11(月)午後：総合職初任者研修
4	世田谷区社会福祉協議会	5/12(火)~毎火曜全5回&10/2(金)~毎金曜全5回傾聴講座
5	国立市社会福祉協議会	5/16(土)~毎土曜全5回「傾聴ボランティア養成講座」
6	江東傾聴を広める会	5/19(火)フォローアップ研修
7	世田谷区社会福祉協議会	5/21(木).11/24(火)「ふれあい福祉入門」；傾聴
8	国立市傾聴ボランティアグループ「みみずく」	5/23(土)フォローアップ研修
9	世田谷傾聴ボランティアグループ「だんぼ」	6/2(火)14:00~フォローアップ研修
10	町田市社会福祉協議会	6/5(金)~毎金曜全6回&11/1(木)~毎木曜全6回：傾聴講座
11	北九州市社会福祉協議会	6/16(火).6/17(水)午前&午後全4回「傾聴講座」
12	加賀市社会福祉協議会	6/19(金).6/20(土)午前&午後「傾聴ボランティア養成講座」

傾聴ボランティア活動記：渡部 進子<練馬区：3人グループで活動>

一年前の研修後、練馬区在住の6人が活動の相談のために集まりました。区の社会福祉協議会、デイサービスなどを訪問しましたが、残念ながら具体的な話しにはならず、現在は、自宅に近い特別養護老人ホームで、傾聴にこだわらず、週1回、1時間~1時間半程度で、いろいろな事をお手伝いしながら、お話し、お相手をしています。認知症の方が多く戸惑うこともあります。その都度3人で話しあったり、慰めあったり。続けていくには志はかたく、頭はやわらかく、心はやさしくを目標に一人でも多くの方にほんのチョットでもお役に立てばと進むしかありません。体験の中からまた何か先が見えてくるのではないかと考え活動してきました。最近になり、やっとゆとりができるようになり、自分が磨かれていってるのだなあと気づくようになりました。

第8回P.L.A公開講座：傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A：パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館：JR 千駄ヶ谷駅前
- ◇ 日時 2009年 8/27.9/3.9/17(第3会議室)、10/1.10/8(第2会議室)毎回木曜日 全5回 13:30~16:00 ※但し 10/8 は活動情報提供のため 16:15迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる方。 ※修了証を交付します。
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着30名
- ◇ 参加費 10,000円(全5回)

特典

活動のしおりを進呈!

※ 参加ご希望の方には、“案内&申込書”をお送り致します。