



“聴くことのできる人を育てる”NPO 法人研修グループ”

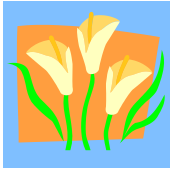
# P.L.A ニュース 第31号

パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション

2014年1月15日発行

発行者 P.L.A 事務所 〒101-0046 千代田区神田多町2丁目7番3号 三好ビル 801号室 平日 12:00~17:00

TEL&Fax 03-3255-2882 E-mail : info@pla-keicho.org ホームページ:http://pla-keicho.org/



## 年頭のご挨拶を申し上げます。

「傾聴ボランティア」の輪が大きく広がって参りました。昨年の交流会も参加者が分科会に分かれて活発に語らいました。(詳細は当ホームページを参照ください。)今年も皆さんと一緒に学び合っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

P.L.A スタッフ一同



## 私の傾聴生活

世田谷区 K.T

5年ほど前、傾聴の研修を終えてすぐに、知人の紹介で、近くの重度認知症の小さなデイサービス施設に通うことになりました。日中だけ数人の方が集まります。お迎いのバスに乗るだけでも大変な方、日によって体調・気分に変化もあれば、歌い話し続ける方、口を閉ざす方、帰るのを拒む方まであり、思ひのほか多様な現場にとまどいました。

じっと座ってられない若年認知症の女性と一緒に歩き回っていたこともあります。傾聴したくても、会話がなりたないのです。幸い自宅から徒歩で通えたので、週1回の約束以外にも買い物ついでに立ち寄らせてもらい、雰囲気になれるようにしました。

施設の方と、若い頃を思い出して、話の糸口を作れるような共同の作業はないものかと、話し合いました。そこで思ひついたのが、自称「ポンポンアート」です。厚紙で野菜や動物の形を切り抜き、何色かのスタンプ台から布タンポンでポンポンと叩くステンシル。まず出来たのが画用紙の周囲に模様をつけたランチョンマット、誰がやっても失敗がなく、みんなで見せ合ってさっそくお食事に利用します。



作業をしながらだと、色や形を選んだり、選んだものにまつわる話が自然に出るうえ、集中力も出てくるようです。ぜひこれを続けてほしいという施設の要望もあり、いまも季節に合わせたテーマで作業しながらの会話が續いています。紙型は家で夫が製作し、種類別に分類して、いまや250個ほどになりました。カードなどの小物から、季節の壁掛けの大作まで、少人数なので楽なのです。



その間、急に亡くなられた方、家庭では支えきれずに施設に入る方など、たくさんの別れがありました。以前の暮らしではどうも知りえなかった、多くの方の人生の機微に触れることができ、心の視野が広がったように思ひます。

今年で傾聴6年目に入り、施設の方から「10年目にはお祝ひを」といわれました。さあ大変!あと4年続けると80歳を過ぎてしまいます。

でも傾聴ボランティアが、自身のアンチエイジングにおおいに役立っていることは確かです。もしかすると10年達成も夢ではないかもしれません。



# P.L.Aの研修予定



(平成 26年 1/15～4/15)

	主催者	日程・タイトル
1	三鷹市役所地域福祉課	1/20(月):傾聴ボランティアスキルアップ研修
2	川崎市宮前区社会福祉協議会	1/22～毎週水曜全3回:傾聴ボランティア養成講座
3	日野市社会福祉協議会	1/22～毎週水曜全3回:傾聴ボランティア養成講座
4	おもちゃの図書館全国連絡会	1/25(土):「傾聴」
5	豊島区社会福祉協議会	1/29(水):傾聴ボランティア入門講座
6	ボランティアグループ オアシスなべよこ	2/6(木):「傾聴を学ぶ」
7	船橋市福祉サービス公社	2/13, 2/20, 3/6 毎回木曜全3回:フォローアップ講座
8	豊島区社会福祉協議会	2/18(火):傾聴ボランティアフォローアップ講座
9	日の出町社会福祉協議会	2/19(水):傾聴入門セミナー
10	NPO 法人アラジン	2/20(木):認知症介護者サポーター養成講座

**フォローアップ研修:** ●あきる野市社会福祉協議会(2/5) ●昭島市傾聴ボランティアグループ「さざなみ」(2/15) ●我孫子市社会福祉協議会(3/5) ●NPO 法人Life Bridge Japan(3/8) ●国分寺市社会福祉協議会(3/18)

## 第17回P.L.A公開講座:高齢者のための傾聴ボランティア養成講座

- ◇ 主催 NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アンド リスニング アソシエーション
- ◇ 会場 東京体育館サブアリーナ第4会議室 (JR 中央・総武線 千駄ヶ谷駅前)
- ◇ 日時 2014年 2/6、2/13、2/20、2/27、3/13 毎回木曜日全5回 13:30~16:00  
※但し 3/13 は活動情報提供のため 16:30迄
- ◇ 対象 全5回に出席できる 50歳以上の方。
- ◇ 講師 P.L.A 専任講師
- ◇ 内容 毎回、傾聴理論の講義と実習(体験学習)
- ◇ 定員 先着 24名 ※全5回に出席された方には修了証を交付します。
- ◇ 参加費 全5回分 12,000円 (振込) “活動のしおり” 進呈!

募集中!



## 募集中! 第9回P.L.A公開講座:フォローアップ研修

P.L.A 主催の公開講座及び当会講師による各地の養成講座を受講された皆さま、日頃活動する中で直面する課題や問題について学習し、レベルアップを図りましょう。まだ活動のきっかけをつかめていない方も是非ご参加ください!!

主催: NPO 法人 P.L.A : パートナシップ アンド リスニング アソシエーション

日時: 2014年 4月 24日(木)13:30~16:30

会場: 東京体育館サブアリーナ第2会議室 (JR 中央・総武線千駄ヶ谷駅前)

対象: P.L.A 主催公開講座 1~16回の講座修了者及びP.L.A 講師による傾聴ボランティア養成講座を受講された方

内容: 事例から学ぶ

定員: 24名 (先着順) 参加費: 3,000円 (振込)

